

Ukazany jest widok na budynek Przystani Toruń, w którym następnie w sali wykładowej zasiadają policjanci oraz ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Prowadzący wykład ratownik pokazuje uczestnikom sprzęt medyczny do udzielania pierwszej pomocy, a także fantom do ćwiczeń wykonywania resuscytacji. Wraz z drugim ratownikiem pokazują na fantomie jak przeprowadzić intubację.

Następnie policjanci uczestniczący w szkoleniu, pod nadzorem prowadzącego wykonują praktyczne ćwiczenia na fantomie. Prowadzący udziela im wskazówek.

Następnie pokazane są samochody oraz łodzie policyjne oraz WOPR podczas wodowania. Ratownik prowadzący szkolenie na wodzie objaśnia uczestnikom zasady. Policjanci wsiadają na łodzie i wypływają na rzekę. Widok pływania po rzece ukazany jest z perspektywy kilku policyjnych łodzi, kierowanych przez policjantów. Łodzie pływają naprzemiennie obok siebie. Widoczne są także łodzie ratowników WOPR.

Po zakończeniu ćwiczeń praktycznych na wodzie, uczestnicy ponownie znajdują się w sali wykładowej. Do uczestników przemawia jeden z umundurowanych policjantów, następnie głos zabiera Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Bydgoszczy.

Na zakończenie szkolenia prowadzący je ratownicy podsumowują jego przebieg, uczestnicy klaszczą.